Machine Translated by Google

22 de marzo de 2024

Noticias Escolares

Horario de oficina de la escuela secundaria Sequim :
7:30-3:30 p.m.
Oficina principal 360-582-3500 Asistencia 360-582-3503

Qué necesito saber antes de que comience la semana: 3/25-3/29

Deportes

27/3: Lucha libre en Forks, 3:30 p.m.

La pista comienza el 8 de abril. Recoja los formularios en Servicios Estudiantiles.

Logística:

26/03: Prueba MAP—matemáticas

27/03: Prueba MAP—matemáticas

28/3: Prueba MAP: recuperación de matemáticas

28/03: excursión de ciencias de séptimo grado

29/03: Prueba MAP: recuperación de matemáticas

29/03: excursión de ciencias de séptimo grado

30/03: Clínica de porristas (solo estudiantes de 8.º grado), información en la página 2

Pruebas MAP

Las pruebas MAP continúan el martes 26 al 29 de marzo.
Los estudiantes tomarán la prueba en su clase de Matemáticas.

Recuerde a su estudiante que traiga su computadora portátil cargada y su cargador a la escuela para los exámenes todos los días.

Si su estudiante está ausente durante los exámenes, habrá días de recuperación después de las vacaciones de primavera.

CLUBS:

D&D Club: no habrá club de D&D hasta el 8 de abril.

Lunes: Enriquecimiento musical: Flauta/Saxofón 2:45-4:00, salón 407

Martes: Art Club, 2:45-3:45, salón 417

Martes: TSA Club, 2:45-4:00, salón 606

Martes: Enriquecimiento musical: percusión, 2:45-4:00, salón 407

Miércoles: Club de pesca con mosca, 2:45-3:45, sala 702

Miércoles: Club de crochet, 3:00-4:00, salón 707

Miércoles: HOSA Club, 2:45-3:45, salón 401

Miércoles: Enriquecimiento musical: clarinetes, 2:45-4:00, salón 407

Jueves: Nasa Science Club, 2:45-3:45, salón 402

Jueves: Enriquecimiento musical: todos metales, 2:45-4:00, salón 407

Viernes: Enriquecimiento musical: Banda de Jazz, 2:45-4:00, salón 407

Una semana o más fuera...

Logística:

4/1-4/5: Vacaciones de primavera, NO HAY CLASES

8/4: Asamblea del Estudiante del Mes, a través de TEAMS

4/8: Comienza la pista

4/10: reunión del PTO, 6 p. m., cafetería de SMS

12/04: Finaliza el tercer trimestre

23/4: Agradecimiento al conductor del autobús

24/4: Reconocimiento a los Profesionales Administrativos

¿Son alergias estacionales o un resfriado?

Las alergias pueden causar tos o dolor de garganta, pero no causan fiebre ni dolores como un resfriado. La congestión persistente, los estornudos, la picazón o lagrimeo en los ojos y la secreción nasal son síntomas que indicarían sensibilidad a los alérgenos, especialmente cuando aparecen con los cambios de estación o esporádicamente durante todo el año. En este momento, estamos notando que muchos estudiantes tienen estas quejas.
Los árboles suelen producir la mayor cantidad de polen entre los meses de marzo y mayo, mientras que la temporada de polen de pasto va de abril a Junio.

Las alergias de las personas cambian con el tiempo. A medida que un niño crece, potencialmente puede volverse sensible a nuevos alérgenos. Las alergias pueden hacer que su estudiante se sienta “enfermo”, estar acompañadas de asma, y causar alteraciones en los patrones de sueño que afectan su capacidad de concentración. Cosas simples como cerrar las ventanas, pasar la aspiradora o quitar el polvo, lavarse la cara y ducharse con frecuencia y lavar la ropa de cama todas las semanas pueden reducir los síntomas. Las familias deben hablar con el médico de su hijo antes de decidir si un medicamento para la alergia puede ayudar.

Mientras todos continuamos recuperándonos y reintegrándonos después de la pandemia de COVID, la conciencia de los problemas de salud que afectan la capacidad de aprendizaje de nuestros estudiantes puede ayudar a las familias a buscar el apoyo médico necesario para reducir el impacto de esos problemas en la salud, el aprendizaje y la salud de los estudiantes. ausentismo crónico.

¿Alergias estacionales o algo más? Seattle Children's ayuda a los padres a distinguir la diferencia: On the Pulse (seattlechildrens.org)

El Distrito Escolar de Sequim no discrimina en ningún programa o actividad por motivos de sexo, raza, credo, religión, color, origen nacional, edad, condición de veterano o militar, orientación sexual, expresión o identidad de género, discapacidad o el uso de un perro guía entrenado o animal de servicio y brinda igualdad de acceso a los Boy Scouts y otros grupos juveniles designados. Los siguientes empleados han sido designados para manejar preguntas y quejas de presunta discriminación: Coordinadora de Cumplimiento de Derechos Civiles y Título IX: Victoria Balint, vbalint@sequimschools.org 503 N Sequim Ave., Sequim, WA 98382, 360-582-3260, y para Coordinadora de la Sección 504/ADA, Cheryl McAliley, 503 N. Sequim Ave., Sequim, WA 98382, 360-582-3402, cmcaliley@sequimschools.org.

Machine Translated by Google

Wolves CHEER CLINIC

SATURDAY MARCH 30TH 10AM-2PM

OPEN TO ANYONE INTERESTED IN TRYING OUT FOR THE 2024-2025 SEQUIM HIGH SCHOOL CHEER PROGRAM. THE CLINIC WILL BE LOCATED IN THE OPA GYM. YOU WILL NEED WATER, LUNCH, ATHLETIC WEAR AND COMFORTABLE CLOSED TOE SHOES. CHECK THE MAIN OFFICE FOR A STUDENT REGISTATION SHEET!

SCAN HERE TO SIGN UP!

FLOWCODE
PRIVACY.FLOWCODE.COM

- LEARN CHEER BASICS
- MEET THE COACH AND FUTURE TEAMMATES
- LEARN THE SEQUIM FIGHT SONG
- GET A JUMP START ON TRYOUT MATERIAL